



<b>Vacature Women Performance Coach</b>		
<b>Positie:</b> Performance Coach Women	<b>Departement:</b> Academy	<b>Rapporteert aan:</b> Head of Health & Performance en Coordinator Women
<b>Jobomschrijving</b>		
<p>Als Performance Coach Women ben je verantwoordelijk om het potentieel van elke individuele speelster te maximaliseren in een prestatie-omgeving binnen de long-term-development visie. Dit doe je binnen een al uitgewerkt referentiekader dat opgesteld is volgens het OHL-DNA. De Performance Coach werkt nauw samen met alle leden van de staf en fungeert als verbindingspersoon tussen de Health &amp; Performance stafleden en de teamcoaches. Via continue monitoring en fatigue management ben je mee verantwoordelijk voor de fysieke conditie en primaire preventie van de spelers. Je assisteert de teamcoach van OH Leuven Women en Jong OH Leuven Women tijdens teamtrainingen en je neemt de leiding bij zowel indoor- en outdoor performance-sessies.</p> <p>Daarnaast draag je vanuit jouw rol een verantwoordelijkheid in de holistische ontwikkeling van elke individuele speelster op en naast het veld. Je bent in staat een topsportomgeving te creëren voor de speelsters en de stafleden en je stelt hoge eisen. Je rapporteert aan de Head of Health &amp; Performance en aan de Coordinator Women.</p> <p>* Trainingen en wedstrijden</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Proactieve rol in opmaak periodisering gerelateerd aan de wedstrijdkalender.</li><li>• Geven van opwarming tijdens trainingen en wedstrijden.</li><li>• Geven van compensatietrainingen voor en na wedstrijden.</li><li>• Assisteren tijdens teamtrainingen.</li><li>• Geven van voetbalspecifieke performance-trainingen volgens de fysieke periodisering.</li><li>• Geven van blessurepreventieve sessies.</li><li>• Geven van krachtsessies.</li><li>• Recuperatie-strategieën (actief, passief, voeding en hydratatie).</li></ul> <p>* Monitoren van de speelsters</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dagdagelijks opvolgen van well-being.</li><li>• Opvolgen, verwerken en analyseren van RPE-scores na elke training/wedstrijd.</li><li>• Opvolgen, verwerken en analyseren van gps-data na elke training/wedstrijd.</li><li>• Bepalen van trainingsstatus van elke individuele speelster en op basis hiervan een optimale trainingsstimulus bepalen.</li><li>• Assisteren van kinesisten in de laatste fase van het 'return to play proces'.</li></ul> <p>* Individuele benadering voor elke speelster</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Maken van individuele programma's (YOUR OHL).</li><li>• Maken van individuele programma's tijdens winterstop/tussenseizoen.</li><li>• Het structureel organiseren en afnemen van health &amp; performance screenings.</li></ul>		

<b>Wij zoeken</b>	<b>Wij bieden</b>
-------------------	-------------------

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Je bent gepassioneerd door voetbal op het hoogste niveau.</li><li>- Je bent bereid te werken binnen de OHL-DNA (speelwijze, trainingsvisie en coachingsmethodiek).</li><li>- Je staat open voor nieuwe ideeën en gaat op zoek naar nieuwe benaderingen om teams en spelers beter te ontwikkelen (Life long learning).</li><li>- Je hebt een growth mindset en stelt hoge eisen aan jezelf en aan anderen.</li><li>- Je gelooft in een interactieve aanpak met spelers en staf waarbij ownership wordt gestimuleerd.</li><li>- Je staat open voor de inbreng van de andere stafleden.</li><li>- Je spreekt vloeiend Nederlands en hebt minstens een notie van Frans.</li><li>- Je hebt praktijkgerichte informaticakennis (Outlook, Word, Excel, PowerPoint).</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Een uitdagende, boeiende en gevarieerde job in één van de beste elite vrouwenwerkingen van België.</li><li>- Het werken met een gemotiveerd en prestatiegericht team.</li><li>- Mogelijkheid tot volgen van de juiste opleidingen en trainingen.</li></ul> <p><b>Ben je geïnteresseerd?</b><br/>Mail dan je motivatiebrief en cv naar <a href="mailto:jeugd@ohl.be">jeugd@ohl.be</a> vóór 15 juni 2021. Ook voor vragen kun je terecht op dit mailadres.</p> <p><b>Over de organisatie</b></p> <p>Oud-Heverlee Leuven (OHL) is een ambitieuze, professionele voetbalclub die uitkomt in de Jupiler Pro League (1A). Naast de eerste ploeg heeft OHL ook een gereputeerde jeugd Academy, een vrouwenvoetbal werking en een sterke community werking.</p> |
|--|---|